

NORMATIVA CAMINATES SALUDABLES EN LA VALL DE GALLINERA

1. OBJECTE DEL PROGRAMA

- El programa de Caminates Saludables pel Poble té com a objectiu fomentar l'activitat física regular, els hàbits de vida saludables i la socialització entre la població, mitjançant rutes a peu realitzades en grup i sota la supervisió del personal sanitari.

2. REQUISITS DE PARTICIPACIÓ

- Podran participar totes les persones majors de 18 anys.
- Les persones participants hauran de declarar que es troben en condicions físiques adequades per caminar.
- Les inscripcions es realitzaran al personal sanitari de La Vall de Gallinera mitjançant washap (**al telèfon: 618314770**) o físicament al consultori.

3. COMPROMÍS DE LES PERSONES PARTICIPANTS

- Assistir de manera regular a les caminates programades.
- Avisar en cas de no poder assistir al telèfon: **618314770**
- Mantindre una actitud respectuosa.
- Seguir les indicacions del personal sanitari.

4. NORMES DE FUNCIONAMENT

- Les caminates seguiran rutes i horaris establits.
- La sanitària marcarà el ritme i els temps.
- No està permès separar-se del grup.
- Cal portar roba , calçat adequats i aigua.

5. SEGURETAT I SALUT

- La sanitària vetlarà per la seguretat.
- Qualsevol malestar s'ha de comunicar.
- L'activitat podrà suspendre's per causes meteorològiques.
- En cas de no poder realitzar-se l'activitat s'havisarà en temps.

ACTIVITAT ORGANITZADA PEL PERSONAL SANITARI DE LA VALL DE GALLINERA PER FOMENTAR LA SALUT FÍSICA I MENTAL ENTRE LA POBLACIÓ RURAL



AJUNTAMENT DE
LA VALL DE
GALLINERA
750 anys sense el Blau
al-Azraq



DÉNIA
DEPARTAMENTO DE SALUD



ESTRUCTURACIÓ

PROGRAMA CAMINATES SALUDABLES LA VALL DE GALLINERA

INSCRIPCIÓNS:

- Inscripció prèvia obligatòria al consulori o per washap / teléfon 618314770
- No hi ha nombre màxim de participants, mínim de 4 per a fer l'eixida.

ORGANITZACIÓ:

- Dies i horari fixe
- **BENIALI:** Dimarts de 10:30h – 11:30h (INICI EL DIMARTS DIA 24 DE FEBRER)
- **ALPATRÓ:** Divendres de 10:30h – 11:30h (INICI EL DIVENDRES DIA 27 DE FEBRER)
- Punt de trobada establert.
- **BENIALI:** Ajuntament
- **ALPATRÓ:** Al llavador
- Control d'assistència.

COMUNICACIÓ:

- Canal informatiu únic (WhatsApp)
- Avisos de canvis o suspensions



GENERALITAT
VALENCIANA